"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA **ÉTLAP NOVEMBER 2026.-OS ÉVRE**

HÉTFŐ 2026.11.02. *REGGELI*- TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4 *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS *EBÉD*- **ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4**, KENYÉR-4 *UZSONNA II*- GABONÁS LAPOCSKA-2	**ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL** ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ
KEDD 2026.11.03. *REGGELI*- TEA, TONHAL, HAGYMA, KENYÉR-4 *UZSONNA I*-GYÜMÖLCS *EBÉD*- **NYITOTT SZÁRMA-4,** KENYÉR-4 *UZSONNA II*- KEKSZ-1,2,4	**NYITOTT SZÁRMA** SAVANYÚ KÁPOSZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, SÓ, RIZS, OLAJ
SZERDA 2026.11.04. *REGGELI*- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4 *UZSONNA I*- GYÜMÖLCS *EBÉD*- **RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE-1,3,4** *UZSONNA II*- CSEMEGEKUKORICA	**RAGULEVES MARHAHÚSSAL** MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA **PITE** LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR, SZÓDABIKARBÓNA
CSÜTÖRTÖK 2026.11.05. *REGGELI*- TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4 *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS *EBÉD*- **MARHAGULYÁS TÉSZTÁVAL-4,** KENYÉR-4 *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4	**MARHAGULYÁS** MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR, FOGHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, PETREZSELYEM **TÉSZTA** TÉSZTA, OLAJ, SÓ
PÉNTEK 2026.11.06. *REGGELI*- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS *EBÉD*- **RIZIBIZI SERTÉSHÚSSAL,** KENYÉR-4 *UZSONNA II*- MEGGYES TEKERCS-4	**RIZIBIZI SERTÉSHÚSSAL** RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, SERTÉSHÚS, PETREZSELYEM
HÉTFŐ 2026.11.09. *REGGELI*- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS *EBÉD*- **ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4,** KENYÉR-4 *UZSONNA II*- KEKSZ-1,2,4	**ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL** ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR
KEDD 2026.11.10. *REGGELI*-TEA, SZARDINIA, HAGYMA, KENYÉR-4 *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS *EBÉD*-**MARHAPÖRKÖLT-1,4, TÉSZTA-1,** KENYÉR-4 *UZSONNA II*- KEKSZ-1,2,4	**MARHAPÖRKÖLT** MARHAHÚS, TEJFÖL, SAVANYÚ UBORKA, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, **TÉSZTA** TÉSZTA, OLAJ, SÓ

CSÜTÖRTÖK 2026.11.12. *REGGELI*- TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS *EBÉD*- **SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4**, SALÁTA, KENYÉR-4 *UZSONNA II*- SAJTOS TEKERCS-1,4	**SŰRŰBAB SZALONNÁVAL** FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
PÉNTEK 2026.11.13. *REGGELI*- JOGHURT-1, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 *UZSONNA I*- GABONÁS LAPOCSKA-2 *EBÉD*- **SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4**, KENYÉR-4 *UZSONNA II*- KOMPOT	**SÜLT CSIRKECOMB** CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ **SÁRGARÉPA FŐZELÉK** SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM
HÉTFŐ 2026.11.16. *REGGELI*- TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 -4 *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS *EBÉD*- **GYUVECS SERTÉSHÚSSAL**, KENYÉR-4 -4 *UZSONNA II*- KEKSZ-1,2,4	**GYUVECS SERTÉSHÚSSAL** GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, SERTÉSHÚS, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY
KEDD 2026.11.17. *REGGELI*- TEA, SZALONNA, HAGYMA, KENYÉR-4 *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS *EBÉD*-**MARHAHÚSLEVES-4, TÚRÓS-TEJFÖLÖS TÉSZTA-1, 4** *UZSONNA II*- KEKSZ-1,2,4	**MARHAHÚSLEVES,** MARHAHUS, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEMLEVÉL, SÓ, TÉSZTA **TÚRÓS-TEJFÖLÖS TÉSZTA** TÉSZTA, TEJFÜL, FRISS TÚRÓ, SÓ, OLAJ
SZERDA 2026.11.18. *REGGELI*- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4 *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS *EBÉD*- **RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS- 1,3,4** *UZSONNA II*- CSEMEGEKUKORICA	**RAGULEVES MARHAHÚSSAL** MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA **KAKAÓS KALÁCS** LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR
CSÜTÖRTÖK 2026.11.19. *REGGELI*- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4 *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS *EBÉD*-**KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4**, SALÁTA, KENYÉR-4 *UZSONNA II*-ČAR NA DAR-2,4, TEJ-1	**KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA** SERTÉSHÚS, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI
PÉNTEK 2026.11.20. *REGGELI*- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS *EBÉD*- **FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3, 4,** KENYÉR-4 *UZSONNA II*- GABONÁS LAPOCSKA-2	**FASIR** SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ **SPENÓTFŐZELÉK** SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ
HÉTFŐ 2026.11.23. *REGGELI*- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 *UZSONNA I*-GYÜMÜLCS *EBÉD*- **PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4**, **ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK-4,** KENYÉR-4 *UZSONNA II*- KEKSZ-1,2,4	**PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ** PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ **ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK** ZÖLDBORSÓ, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ

KEDD 2026.11.24. *REGGELI*- TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4 *UZSONNA I*-GYÜMÖLCS *EBÉD*- **HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4**, SALÁTA, KENYÉR-4 *UZSONNA II*- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4	**HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL** TESZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
SZERDA 2026.11.25. *REGGELI*- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS *EBÉD*- **GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4** *UZSONNA II*- KEKSZ-1,2,4	**GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL** MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, PETREZSELYEM, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TÉSZTA **JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS** LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR
CSÜTÖRTÖK 2026.11.26. *REGGELI*- TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4 *UZSONNA I*-GYÜMÖLCS *EBÉD*- **SERTÉSHÚSOS BURGONYAPAPRIKÁS,** KENYÉR-4 *UZSONNA II*-KEKSZ-1,2,4	**SERTÉSHÚSOS BURGONYAPAPRIKÁS** KRUMPLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
PÉNTEK 2026.11.27. *REGGELI*-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 *UZSONNA I*-GYÜMÖLCS *EBÉD*- **SŰRŰBAB VIRSLIVEL-2, 4**, SALÁTA, KENYÉR-4 *UZSONNA II*- PUDING-1	**SŰRŰBAB VIRSLIVEL** FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA **PUDING** TEJ, CUKOR, PUDING POR
HÉTFŐ 2026.11.30. *REGGELI*- TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4 *UZSONNA I*- GYÜMÜLCS *EBÉD*- **ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4**, KENYÉR-4 *UZSONNA II*- GABONÁS LAPOCSKA-2	**ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL** ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ

ALLERGO INFO*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,**
2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK